

---

## After work

**Loslassen, auftanken, Kraft schöpfen, Neues entdecken**

THEMA

**Schlafen für Aufgeweckte  
Hilfreiche Tipps für einen guten Schlaf**

TERMIN

Dienstag, 26.05.2020, 17:00 Uhr - 19:00 Uhr

ORT

Franziskaner, Franziskanergasse 3  
73525 Schwäbisch Gmünd

REFERENTIN

Gabriele Kaupp , Supervisorin, Gesundheitscoaching

ANMELDUNG

rpi.gd@drs.de oder [www.rpigd.de](http://www.rpigd.de)

---